

# Consejos para los Padres

## Calendario

Mountain Education Charter High School



THE PARENT INSTITUTE®

# Consejos para los Padres

## Calendario

Escuela Secundaria  
**Los Padres**  
*¡aún hacen la diferencia!*

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	<b>1</b> Dele a su joven un cuaderno con espiral para que lo use como un diario personal. Pídale que escriba en él 10 minutos por día.	<b>2</b> Dígale a su joven que lea un artículo periodístico y luego dé un reporte sobre él durante la cena.	<b>3</b> ¿Debe llevar y traer a su joven de sus actividades? Use el tiempo que pasan en el automóvil para hablar.	<b>4</b> No permita que su joven haga dieta sin consultar con su médico.	<b>5</b> Cuando esté mirando TV con su joven, hable sobre los comerciales. ¿Cómo tratan de persuadir al espectador?	<b>6</b> Recuérdele a su joven que se tome tiempo para sí mismo. ¿Ser un adolescente puede ser estresante!
<b>7</b> Muéstrela a su joven su canción favorita de cuando usted tenía la edad de él.	<b>8</b> Pregúntele a su joven a quién de la familia cree que se parece más. ¿Por qué?	<b>9</b> Escuchen música que ni usted ni su hijo suelen escuchar. Comenten sobre lo que escuchan.	<b>10</b> Dígale a su joven que mire en línea las ofertas laborales en la zona donde viven. ¿Qué empleos le interesan?	<b>11</b> No critique ni corrija a su joven delante de sus amigos.	<b>12</b> Anime a su joven a invitar a algunos amigos a comer una pizza y ver una película.	<b>13</b> Piense con su joven algunas maneras en que su familia puede reducir la factura de electricidad o agua.
<b>14</b> Pregúntele a su joven: "Si pudieras cambiar de vida con alguien que conozcas, ¿con quién sería? ¿Por qué?"	<b>15</b> ¿Quiere que su joven sepa que usted lo ama? Dele un elogio honesto y específico.	<b>16</b> Busque un adulto de confianza al que su joven pueda llamar si no se siente cómodo pidiéndole un consejo a usted.	<b>17</b> Ayude a su joven a hacer una lista de cosas para hacer. La organización es la clave hacia la independencia.	<b>18</b> Cuando su joven reacciona mal, es importante que usted mantenga la calma. Hablen más tarde, cuando ambos estén tranquilos.	<b>19</b> Pregúntele a su joven si cree que la honestidad es la mejor política. ¿Por qué sí, o por qué no?	<b>20</b> Mientras hacen mandados, anime a su joven a hablar con las personas sobre los trabajos que hacen.
<b>21</b> Planifiquen hacer algo por un vecino que lo necesita. El servicio comunitario es importante para la autoestima de los jóvenes.	<b>22</b> Hable con su joven sobre en qué consiste una buena amistad.	<b>23</b> ¿Cuántos tazones de cereal pueden llenar con una caja? Dígale que haga un cálculo aproximado y luego lleve cuenta para verificarlo.	<b>24</b> ¿Tiene su joven cuentas en los medios sociales? Pídale que se las muestre.	<b>25</b> Dígale a su joven que mire el horario de clases de una universidad local. ¿Cuáles le interesan?	<b>26</b> Enséñele a su joven a confiar en su instinto. Si cree que una situación podría salirse de control, debería evitarla.	<b>27</b> Ayude a su joven a adquirir habilidades que necesitará cuando se vaya de casa, como lavar la ropa y administrar el dinero.
<b>28</b> Esta noche, a la hora de acostarse, cuénteles a su joven una historia de cuando usted tenía su edad.	<b>29</b> Cuando su joven traiga un trabajo o examen corregido a casa, concéntrese primero en lo que aprendió, no en la calificación.	<b>30</b> Cuando su joven deba estudiar para un examen, dígame que programe un descanso corto cada 20 minutos de estudio.	<b>31</b> ¿Cuándo fue la última vez que le dijo a su joven que lo quiere? Dígaselo hoy.	<h1>Octubre 2018</h1>		